



## RESUME ACTIVITES 2023

### I. REUNIONS :

Depuis notre dernière assemblée (novembre 2022), les Cyclistes du Cœur se sont réunis 1 fois en 2022 et 7 fois en 2023 pour les différentes préparations (projet, dons, événements etc...), dont une fois à l'extérieur (LESPESES) pour préparer les BENJI'DAYS DU 30 septembre et 1<sup>er</sup> octobre.

### II. MANIFESTATIONS :

Même si c'est l'assemblée des Cyclistes du cœur, nous allons parler des événements de la Team, sans entrer dans le détail, en plus de ceux des Cyclistes du Cœur, pour cette année 2022-2023.

Il y a eu 5 événements dans l'année, 2 pour la Team les Cyclistes du Cœur et 3 pour les Cyclistes du Cœur :

- ✓ le 13 mars, à AMETTES, 5<sup>ème</sup> Souvenir Benjamin MORIEUX sur les pas de St Benoît Labre, avec 531 participants, (TEAM)
- ✓ le 26 mars, à ALLOUAGNE, repas, avec 200 convives, (LCC)
- ✓ le 16 juillet, à HURIONVILLE, la BM, avec 552 participants, (TEAM)
- ✓ le 17 septembre, à OBLINGHEM, en partenariat avec le comité des fêtes et le club de Vendin, avec 389 participants, (LCC)
- ✓ le 30 septembre et le 1<sup>er</sup> octobre, les BENJI'DAYS, à LESPESES, en partenariat avec l'association les Passeurs de Mémoire, avec 545 participants sur les deux jours, (LCC).



Nous sommes ensuite revenus plus en détails sur la journée TEAM, journée que nous avons appelé : « la Team à la mer ». Celle-ci a eu lieu le 18 mai 2023 à TARDINGHEM à la Ferme de l'Horloge. Nous avons pu profiter de ce super endroit pendant toute la journée, grâce à la très bonne organisation d'Hélène.

Rires, partages, bonne humeur et un peu de sport était à l'ordre du jour.

Tout d'abord, dans la matinée, pour les marcheurs, nous avons le choix entre deux parcours :

- un de 13,5 km dans les hauteurs de WISSANT,
- un de 7,3 km dans la baie de WISSANT, avec un départ dans le centre de TARDINGHEM.

Ces deux randos avaient été préparées et reconnues à amont par Hélène.

Bien sûr les cyclos avaient eux aussi leur parcours de 88 km, qui s'est terminé avec 99 km, avec un départ d'ALLOUAGNE pour arriver à la ferme de l'Horloge. Celui-ci avait été préparé par Jean-Jacques.

Après tous ces efforts, il était venu le temps du réconfort autour d'un apéro et d'un bon pique-nique. Nous avons des tables qui nous étaient mises à disposition.

Enfin pour le reste de la journée, nous avons pu profiter, pour ceux qui le souhaitaient, des activités qui nous étaient proposées. Nous avons le choix entre deux :

- le Swingolf, c'est la même chose que le golf que l'on connaît tous, à la différence le club et la balle sont plus gros,
- le footgolf, c'est tout simplement du golf avec un ballon de foot.

Nous étions une trentaine de personnes à s'être réunies pendant cette journée.

On peut dire que 2023 aura été pour nous une année exceptionnelle, avec beaucoup de succès.

### III. EVENEMENTS AUXQUELS NOUS AVONS PARTICIPES :

Cette année nous avons eu l'opportunité de participer à différentes actions :

- ✓ **ALLOUAGNE** : pour la Fête Nationale, le vendredi 14 juillet : plusieurs de nos membres et adhérents y ont représenté l'association et ainsi participer à la vie associative de la commune. Ils occupaient un endroit stratégique, la restauration. Les burgers et les frites n'ont plus de secret pour eux.
- ✓ **ALLOUAGNE** : le dimanche 02 septembre, pour le Forum des Associations. Christopher y représentait l'association.



✓ **LILLERS** : le samedi 09 septembre, pour le Forum des associations. Guillaume et Romain y ont représentés l'association. Ils en ont profité pour faire une remise de maillot à Mme Carole DUBOIS, maire de LILLERS.

A ces Forums, toutes les associations sont généralement présentes. Cette journée leur permet de se faire connaître un peu plus et expliquer au public à quoi sert l'association.

#### IV. **DONS DE NOTRE ASSOCIATION CARITATIVE** :

Ensuite nous avons eu un résumé concernant les dons pour l'année 2022-2023. Cinq, pour le moment, ont été reversés :

- ✓ le Centre hospitalier de la région de Saint-Omer, leur projet concernait différents achats pour l'atelier portage qu'ils ont mis en place :
  - 2 poupons « David »
  - 1 coussin d'allaitement
  - 1 miroir de plain-pied
  - 1 table à langer
  - 1 porte bébé de chez Limas
  - 1 transat.

Nous sommes en attente de leur retour pour ces différents achats,

- ✓ le Centre Hospitalier d'ARRAS qui avait un projet décoration du service de pédiatrie-néonatalogie avec l'illustratrice Série GOLO
- ✓ le Centre Hospitalier de MAUBEUGE, le projet a été de refaire la décoration des service de néonatalogie dans le nouvel hôpital. C'est Korzen Concept qui a imaginé l'univers de ce service à la demande des équipes.
- ✓ le Centre pédiatrique du Centre OSCAR LAMBRET à LILLE, qui voulait que l'on continue à les aider sur le projet d'ouverture de la nouvelle unité 0-25 ans, dont les travaux avaient commencé en mars 2020, avec un arrêt suite au confinement et une reprise qui avaient eu lieu le 05 mai de cette même année. Ceux-ci auraient dû être terminés en février 2021. Mais avec le contexte sanitaire, les travaux ont pris du retard. Cette unité a ouvert ses portes en début d'année 2023.
- ✓ l'association un combat pour Jules et Victor, et plus encore, contre les myopathies. Inhabituel pour l'association, mais ce don fait suite à un article sur la Voix du Nord et à la demande d'une de nos adhérentes.



Cette association a mis en place une cagnotte pour récolter de l'argent pour l'achat d'un bras articulé pour Victor. Sachant que ce bras articulé vaut 30 000€. Nous avons donc décidé de les aider à notre petit niveau.

En global, depuis la création de l'association en octobre 2016, plus de 35 000 € ont été reversés dans différents centres. Soyons fiers, nous bénévoles, de ces dons, en direction de ces enfants malades de notre région.

#### V. **AIDE AUX DONNS** :

Cette année encore, nous avons eu le plaisir de recevoir quelques dotations, mais je n'entrerai pas dans le détail mais nous tenions à les remercier :

1. les coups de cœur de la Fondation SNCF, avec cette année l'aide de M. Sébastien PENIN, ont renouvelé leur soutien pour notre action. Cette fondation est au service de l'intérêt général, du lien social, solidaire et territorial. Elle illustre, par les actions qu'elle mène et les projets qu'elle soutient, les valeurs, le respect d'engagement et d'intégrité. Cette aide, au départ était à l'initiative de M. Ruddy GALIEN.  
En complément, la société TRIBEE, qui est en relation avec la Fondation SNCF et qui est une plateforme où les entreprises peuvent faire des dons à différentes associations, nous a conviés et sommes donc présents sur celle-ci.
2. les Boucles Cyclistes Sud-Avesnois, qui se sont associés à notre association lors des Championnats Hauts de France de l'Avenir. Ils ont voulu mettre à l'honneur l'association, lors de cette journée, en mémoire de Benjamin,
3. Pascal PLAISANT, qui a ouvert à la visite son jardin, son petit coin de paradis, deux fois cette année. Pascal, est un grand soutien, il est seul décisionnaire de ses actions pour nous venir en aide,
4. l'association Sportive de LINGHEM et ROMBLY,
5. le CC GUARBECQUE représenté par Nicolas TRINEL,
6. le GPI représenté par Jean-Claude WILLEMS.



## VI. SEPTEMBRE EN OR :

Comme tous les ans, le Centre Oscar Lambret nous convie à participer à son défi du mois de septembre, étant le mois des défis pour les cancers pédiatriques.

Cette année, la mobilisation continue avec un nouveau défi, les aventures de KidCat & Cie

KidCat & Cie, les mascottes espiègles, sont nées avec la nouvelle unité pédiatrique, adolescents et jeunes adultes. Elles apportent au quotidien aux jeunes patients une parenthèse positive à la maladie.

Cette année, le défi, aux côtés des fidèles mascottes, est de partir à l'aventure pour Septembre en Or : en relayant les messages le plus largement possible pour un faire un maximum de bruit.

En résumé, l'aventure des mascottes c'est :

- ✓ de la découverte et de la convivialité : de nombreux événements en région pour sensibiliser le plus grand nombre à la cause,
- ✓ un défi sportif : à travers un concept de kilomètres solidaires pour se mettre en mouvement, se maintenir en forme et fédérer le grand public,
- ✓ une aventure solidaire : pour récolter des fonds et faire avancer la recherche contre les cancers pédiatriques.

Nous avons créé notre équipe « les Cyclistes du Cœur », qui a réalisé un total de 1 413 km, que ce soit en roulant, en marchant ou en courant et même en faisant le ménage (les minutes étaient converties en km, 30mn = 5 km). Cette année, tout a été pensé pour prendre en compte le plus de choses possibles.

Ensuite, aux BENJI'DAYS, weekend qui était en faveur de Septembre en Or. Il a été parcouru pour la soirée du 30 septembre, 1 134 km (630 km pour les marcheurs et 504 km pour le trail). Et pour la journée du 1<sup>er</sup> octobre, il a été parcouru 15 307 km (1 015 km pour la marche, 13 080 km pour les cyclos et 1 212 km pour les VTT).

Cela n'engage en aucun cas l'association, puisque ce sont des défis personnels réunis dans une même équipe et relayés sur la page « Septembre en or ».

Les personnes qui ont joué le jeu et qui ont rejoint l'équipe, ont été remerciées et applaudies.



## VII. FACEBOOK :

Pour terminer, pour toutes les personnes possédant une page Facebook et pour celles que cela intéresse, vous pouvez toujours nous suivre sur nos deux pages :

<https://www.facebook.com/LesCyclistesDuCoeur/>

<https://www.facebook.com/TeamLesCyclistesDuCoeur/>

## VIII. MANIFESTATIONS 2024 :

Nos différentes manifestations seront les suivantes :

- ✓ AMETTES : 6<sup>ème</sup> Souvenir Benjamin MORIEUX sur les pas de Saint Benoît LABRE : le 17 mars,
- ✓ ALLOUAGNE : repas, le 23 mars,
- ✓ HURIONVILLE : la BM : normalement en juillet, mais la date sera confirmée.