

Rapport Sportif

Avant de passer au bilan proprement dit je tiens à remercier tout spécialement les bénévoles qui ont œuvré tout au long de la saison pour vous offrir une pratique conséquente, diversifiée et de qualité et qui je l'espère aura su dans la mesure de nos disponibilités, de nos moyens et de nos compétences, vous satisfaire.

Je remercie donc Christophe, Joël, Anthony, Damien, Gregory, Cédric, Patrice, Sébastien, Quentin, Michel, Lucie, Julien pour leur implication, leur travail et leur dévouement.

Le VCSO, continue de se structurer avec la formation d'entraîneurs et d'éducateurs afin d'encadrer et de faire progresser les jeunes.

Cette année, il n'y a pas eu beaucoup d'entraînements au niveau du club à cause de la crise sanitaire que nous traversons mais le club a su s'adapter tout en gardant un lien fort avec ses licenciés.

Des séances de renforcement en facebook live et des séances d'home trainer en visio ont été proposées.

Ensuite nous avons beaucoup communiqué à travers un groupe Messenger sur lequel chacun pouvait faire des retours photos ou vidéos.

De plus, des vidéos d'agilité, de mécanique, quizz, retransmission de courses, fiches d'activités ont été envoyés pour toujours garder le contact et que les jeunes apprennent autres choses mais toujours en rapport avec le vélo.

A la sortie du premier confinement, n'ayant pas de course et pas l'autorisation d'organiser les entraînements club. J'ai lancé un challenge Strava à partir de la catégorie benjamin. Le but était d'être le plus rapide sur le segment et remporter le KOMvid 19. Un classement était publié chaque semaine. Bravo aux participants !

Les actions réalisées :

- En février pour préparer la saison, les juniors ont bénéficié d'un stage de 3 jours.
- Mise en place d'un créneau piste ouvert à tous, les jeudis de 18h à 20h
- Début juillet, une compétition interclub a été mise en place sur le vélodrome pour retrouver l'esprit de compétition et constater le niveau des jeunes.
- Tournée des vélodromes avec intervention du Comité Régional
- Journée à Salperwick : une sortie vélo au matin avec des groupes sur la route et d'autres en vtt, suivie d'un repas pris en commun, puis l'après-midi balade dans le marais Audomarois en bateau.
- Journée porte-ouverte au vélodrome à la rentrée
- Stage cyclo-cross avec le comité régional au Val de Souchez fin décembre
- La semaine dernière, entraînement pré-compétitif cyclo-cross dans le parc des glacis

Projet :

- Améliorer le suivi de l'entraînement des cadets/juniors par l'analyse des données, la mise en place de tests pour voir l'évolution entre les cycles, questionnaire de satisfaction, bilan et évaluation 3 à 4 fois par an, mise en place de cours sur l'alimentation, les méthodes de récupération ...
- Mise en place du Savoir rouler dans les écoles primaires
- Ouvrir des créneaux handicap sur le vélodrome
- Activités communes avec le Côte d'opale triathlon (sortie d'entraînement, stage...)

Points à améliorer : (Cadets/juniors)

- Cohésion entre les coureurs
- Pas assez de retours des coureurs sur leurs séances d'entraînements et résultats après les courses
- Manque de reconnaissance des coureurs envers les encadrants bénévoles
- J'encourage les licenciés à ne pas rester consommateur mais à devenir acteur de leur pratique

Résultats :

En Pré-licencié :

- **Lucien DELTOMBE** : Champion Pas de Calais - 2x2ème – Vainqueur piste à St Omer

En Poussin :

- **Lylian DELBECQUE** : Vainqueur du mini tour – 1x1er – 1x2ème et 1x 3ème
- **Charlie GILLION** : Champion Pas de Calais - 3x2ème – 1x3ème
- **Sasha NEDONCELLE** : 3^{ème} championnat du Pas de Calais - 2x1^{er} – 1x2ème
- **Anthéa BLONDEL** : Première féminine à plusieurs reprises

En Pupille :

- **Chanel DRIEUX** : Championne du Pas de Calais – 1x3ème - 3 fois première féminine
- **Guenaël HARTEL** : Vice-champion Pas de Calais – 1x1^{er} – 1x2^{ème}

En Benjamin :

- **Athyllo BLONDEL** : 1x3^{ème}
- **Faustine BLOMME** : Championne du Pas de Calais
- **Louis COURBOT** : 4^{ème} Championnat Pas de Calais - 1x1^{er} – 1x3^{ème}

En Pass'open :

- **Jérôme DELECOURT** : 11^{ème} et 1^{er} Pass'Open à Liez

L'objectif pour les prochaines années est de passer la barre des 100 licenciés. Même si ce n'est pas le nombre qui compte.

Pour l'année 2021 nous avons 32 nouveaux coureurs OU membres :

Anatole BOUCHER, Gregory/Natanaël/Guenaël/Samuel HARTEL, Hugo CHAVAIN, Louane JOLY, Chloé/Elouan DURAFOR, Alexis LEBRIEZ, Robin/Ludovic DECUPPER, Eliott BIGI, Erwan LEULIETTE, Antoine HETROIT, Marcel VANDENABEELE, Cédric GITTON, Basile DELOBELLE, Tom MARSILLE, Quentin BOURGEOIS, Nathan/Frédéric ROZE, Johna LAVIEVILLE, Kylyan DARQUES, Ornella VITTU, Landry DELHAYE, Paul DANJOU, Jules VANDEWALLE, Chad HIDOT, Yannis MARCQ, Cédric CASTELNOT, Luc MACHART.

Bienvenue à eux et nous leur souhaitons pleine réussite au sein du club.

Je vous souhaite une très bonne saison sportive, le vélo n'est pas un sport facile gardez un seul mot en tête

« faites-vous plaisir » et les résultats suivront.

Vive le vélo et vive le VCSO