

### 3 JOURS DE STAGE AVEC LES COUREURS DE L'ESEG DOUAI A LA BASE DEPARTEMENTALE D'OLHAIN

Monsieur Audineau Yannick directeur de la base départementale d'Olhain accueille pour la 15<sup>ème</sup> année l'ESEG Douai. Un stage programmé les 27, 28 et 29 décembre, encadré par Laurent Pillon manager ESEG Douai, Aurélien Priat entraîneur et préparateur mental, Dominique Lefebvre dit (la marine) soigneur indispensable au sein de l'équipe. Une remise en forme avec les coureurs de 15 à 28 ans de cadets au DN3 avant la reprise des courses cyclisme 2019.



Madame Lucie Veiga Delrue : Présidente de l'ESEG Douai élue le 13 Octobre 2018.

**Photoveloplus** : Pourquoi avez-vous décidé de pauser votre candidature au poste de présidente de l'ESEG Douai ? Cela ne vous a pas posé de problème de venir à la tête du club ?

**Lucie Delrue** : J'étais déjà secrétaire adjointe à l'ESEG Douai donc j'étais au courant de pas mal de chose. Donc J'ai posé ma candidature au poste de présidente et été élue le 13 octobre dernier par le conseil d'administration.

Je suis une passionnée de cyclisme ! N'ayant que très peu de reprenneur, impossible de laisser l'ESEG Douai à la dérive. Je savais qu'autour de moi j'avais des hommes et femmes formidables qui m'aideraient et me feraient confiance.

**Photoveloplus** : Quelles sont vos impressions sur cette prise de direction à l'ESEG Douai ?

**Lucie Delrue** : Etant dans la marmite depuis plusieurs années, je ne m'attendais pas à une tâche aussi lourde, prendre la relève derrière Guy Ricouart ce n'est pas une petite affaire ! J'ai des personnes sur qui j'ai pu m'appuyer entre autres Laurent Pillon, Christian Bègue, Guy Blervaque. Deux mois de mise en route avec beaucoup de nuits sans sommeil. Il a fallu revoir tout le côté administratif et financier. Sans tout le staff il me serait impossible de gérer l'ESEG Douai.

**Photoveloplus** : Quelles sont vos ambitions pour 2019 ?

**Lucie Delrue** : Garder le même cap, montrer nos couleurs sur les épreuves et gagner des courses. Nous avons une nouvelle équipe de coureurs en place j'espère avoir quelques podiums. Nous allons garder le même calendrier courses avec certainement moins de déplacement pour des raisons budgétaires

**Photoveloplus** : Pourquoi avoir choisi Florian Deriaux comme capitaine de route à l'ESEG Douai ?

**Lucie Delrue** : Florian Deriaux c'est un bon pour cette équipe, un excellent capitaine de route pour emmener les jeunes, il a été chez nous pendant trois saisons à l'ESEG Douai il a énormément d'expérience je suis sûre qu'il fera le maximum pour créer une bonne ambiance notamment chez les jeunes et performer de façon collective.

**Photoveloplus** : Que pensez-vous de la mise en place de la remise en forme de 3 jours sur la base départementale d'Olhain ?

**Lucie Delrue** : Je ne peux qu'apprécier ce genre de stage de remise en forme, tout le monde apprend à se connaître, une bonne cohésion avec les coureurs, voir autre chose que les courses cyclisme, une initiative qui ne peut que porter ses fruits. Après ce sera le travail de Laurent Pillon et Aurélien Priat de prendre les choses en mains pour établir les sélections Je leur donne toute ma confiance.

**Photoveloplus** : Vous êtes la présidente de L'ESEG Douai allez-vous changer la méthode de travail au sein du club ?

**Lucie Delrue** : Non je ne changerai pas la méthode de travail, J'ai autour de moi des professionnels qui gèrent certainement mieux que moi les équipes de coureurs ils ont carte blanche. Toutefois je ne manquerai pas d'intervenir en cas de litige et les orienter pour savoir ce qu'il y a lieu de faire ou ne pas faire. Je suis ouverte à tout dialogue.



**Laurent Pillon** : 55 ans ancien coureur professionnel. Manager de l'équipe ESEG Douai.

**Photoveloplus** : Laurent ce n'est pas toutes les équipes course des Hauts de France qui mettent en place un stage de remise en forme avant les diverses grandes courses cyclisme internationales. Comment t'est venue l'idée d'organiser ce stage sur la base départementale d'Olhain ? Rappelons le un site adapté pour accueillir tous les sportifs sur plusieurs jours.

**Laurent Pillon** : C'est vrai un stage de trois jours comme celui-ci demande beaucoup de préparation, de coordination avec le directeur monsieur Audineau Yanick partenaire de l'ESEG Douai depuis de nombreuses années. Une base adaptée à nos besoins (Restaurant, salle de sport, un site idéal, l'hébergement, des salles de réunion mises à notre disposition .Que demander de mieux ! Faut signaler que c'est notre 15 ème année sur le site.

**Photoveloplus** : Trois jours de remise en forme super mais pour ton équipe et toi que vous apportera ce stage ?

**Laurent Pillon** : La chose la plus importante est la cohésion de groupe, faire connaissance entre les nouvelles recrues et toute l'équipe. Il a pour but de non seulement faire connaissance mais aussi avoir une bonne ambiance et ne pas se prendre la tête, apprendre le comportement de chacun afin de ne pas se laisser surprendre sur les courses pour la saison 2019.

**Photoveloplus** : La saison course 2019 arrive à grand pas ! Plusieurs coureurs sont partis du club vers d'autres horizons, d'autres sont arrivés. Peux-tu me citer les nouvelles recrues à l'ESEG Douai ?

**Laurent Pillon** : Oui c'est vrai ! Kévin Avoine est parti à Nogent, Axel Flet à la côte d'Armor Marie Morin. Mais bon c'est comme cela ! Nous avons plusieurs coureurs qui sont arrivés chez nous entre-autre : Florian Deriaux qui sera le leader de l'équipe et le capitaine de route, Léandre Midelet un très bon pistard qui nous vient du CC Nogent, Corentin Quertinmont qui arrive de la Wallonie (Belgique) dernière année espoir (un très gros potentiel) Léandre Huque de Cambrai 1 ère année espoir j'espère beaucoup de ce coureur, Théo Colpin qui nous vient de Roubaix et va découvrir le haut niveau, Marvyn Delvart du club de Dunkerque Littoral cyclisme. Nous allons l'aider à se relancer car il s'est un peu perdu en 2018, Léo Roussel de SC Boulonnais qui sera là pour apprendre et comptons beaucoup sur lui.

**Photoveloplus** : La saison 2019 s'annonce très bonne as-tu quelques exemples à nous communiquer ?

**Laurent Pillon** : Notre saison 2019 commencera par la présentation officielle qui aura lieu le 9 février à Douai. 5 jours après nous partirons vers les plages Vendéennes pour participer aux 6 épreuves courses. Ensuite viendra le week-end de la première manche de la DN à Limoges. Nous espérons être invités au grand prix de Lillers car nous avons notre place avec notre formidable équipe. Je tiens à remercier les organisateurs des Hauts de France 2018, Faut savoir que nous avons déjà fait notre sélection pour 2019, un grand bravo aux partenaires et aux bénévoles.

**Photoveloplus** : Quelles sont les ambitions de l'ESEG Douai pour 2019 avec cette nouvelle équipe ?

**Laurent Pillon** : Nous espérons avoir beaucoup de victoires au niveau régional, d'être présent aux diverses courses !

Nous ne demanderons pas à franchir le cap en DN2 car il faut attendre les nouvelles réformes de la fédération de cyclisme, Le principal est de se faire plaisir et que les coureurs prennent plaisir sur les courses, surtout avoir une superbe cohésion de groupe qu'elle soit avec les bénévoles, les encadrants, les dirigeants et coureurs. Eviter les rivalités entre les coureurs. Retrouver un bon esprit club !!!!!!!!!!!!!

**Photoveloplus** : Pour continuer l'aventure il faut des partenaires et supports financiers Y'a-t-il des nouveautés à l'ESEG Douai ? Le cyclisme va pas très bien avez-vous des solutions à nous apporter !

**Laurent Pillon** : Les cycles Origine nous apportent énormément dans notre équipe, ce fournisseur est basé à Somain nous arrivons dans notre 6ème année avec les cycles Origine. M comme Mutuelle un fidèle partenaire, plusieurs partenaires qui nous suivent qui croient à l'ESEG Douai. Faut savoir que pour le cyclisme des Hauts de France cela devient difficile ainsi que pour les associations, nous allons donc nous relever les manches pour affronter toutes ces difficultés. A l'ESEG Douai nous allons relancer la machine.

**Photoveloplus** : A l'ESEG Douai Votre président Guy Ricouart a achevé son mandat, Y a-t-il des bouleversements au sein du conseil d'administration du club ?

**Laurent Pillon** : Guy Ricouart a préféré tirer sa révérence après de nombreuses années à la tête du club. Je comprends très bien sa décision et je respecte ! Suite aux diverses réunions avec le comité directeur l'élection de madame Delrue Lucie a été concrétisée le 15 octobre dernier à la présidence de l'ESEG Douai.

**Photoveloplus** :

Bon vent à toute l'équipe pour 2019



Aurélien Priat . 35 ans

Entraîneur et préparateur mental à l'ESEG Douai. Entraîneur depuis 2011 et salarié depuis 2013

**Photoveloplus** : Pourquoi trois jours de remise en forme avec l'ESEG Douai sur la base départementale d'Olhain ?

**Aurélien Priat** : Il est vrai que ce stage existe depuis de nombreuses années, je l'ai nommé stage de Noël de trois jours qui permet de regrouper les coureurs de la saison future afin qu'ils apprennent à se connaître. Parallèlement nous apprenons à les connaître avec Laurent Pillon. Il est important d'être 24h sur 24 avec les coureurs.

Je mets en place plusieurs exercices (foot en salle, volley, course d'orientation de nuit de 15 kms, renforcement musculaire PPG, vtt biathlon) Beaucoup de jeux ludiques qui allient le jeu et le travail afin que cela passe mieux. Les coureurs s'amuse entre eux et c'est à ce moment que je découvre le vrai caractère de chacun. Ce que je peux observer tout au long du stage cela va se retrouver tout au long de la saison. Je mets en avant toute la communication, la cohésion et l'entraide dans l'équipe.

**Photoveloplus** : J'ai observé qu'il n'y avait pas que la DN qui était présente au stage pourquoi ?

**Aurélien Priat** : Effectivement cette année, je veux recréer une dynamique au sein du club j'ai invité l'équipe régionale les 3 ème catégories, juniors et cadets du club à venir participer une journée avec l'équipe DN afin de faire connaissance. Nous sommes avant tout un club familial à Douai. Il faut que tout le monde se connaisse et se respecte. Aujourd'hui 3 coureurs ont participé aux activités. Les plus grands apportent leurs savoirs et transmettent aux plus jeunes qui seront certainement la DN dans le futur. C'est un processus que l'on veut adopter afin de garder les jeunes au club de les former et les amener au plus haut niveau.

**Photoveloplus** : Comment allez-vous faire votre sélection de coureurs ?

**Aurélien Priat** : La sélection va se faire très rapidement, déjà le 15 février avec les plages Vendéennes afin de faire la meilleure équipe. Y'a pas que les jambes en courses c'est énormément avec la tête L'aspect mentale pour moi est primordial à 90% de la performance.



Dominique Lefebvre (dit la marine) 60 ans. Soigneur bénévole au sein de l'équipe ESEG Douai

**Photoveloplus** : Qui ne connaît pas Dominique ! En quelle année as-tu intégré l'équipe de l'ESEG Douai ?

Dominique : Je suis arrivé en 2009 j'ai du arrêter pour des raisons personnelles fin 2010 pendant 2 ans puis je suis revenu dans l'équipe comme soigneur.

**Photoveloplus** : Comment te sent tu dans l'ESEG Douai, quelles sont tes occupations ?

**Dominique** : Ayant énormément voyagé avec mon métier de mécanicien dans la marine j'étais sur tous les fronts. Après avoir quitté mon travail il fallait que je retrouve une occupation. Je suis un passionné de cyclisme j'ai donc contacté l'ESEG Douai pour proposer mes services et voilà j'y suis depuis de nombreuses années comme bénévole aux service des coureurs .Un homme de terrain, les amener sur les zones départ et les rechercher en fin de course, préparer les bidons, les massages et j'en passe !! Chose très importante être auprès des coureurs et leur apporter mon soutien. Je fais office de nounou si l'on peut dire comme cela !!

**Photoveloplus** : Qu'est ce que cela t'apporte de venir au stage sur la base d'Olhain ?

**Dominique** : Découvrir de nouvelles têtes, apprendre à se connaître ! Avoir le maximum d'entente avec les anciens et nouveaux coureurs.

## QUELQUES NOUVEAUX COUREURS DE L'ESEG DOUAI



Florian Deriaux

28 ans coureur 1 ère catégorie à l'ESEG Douai

Je viens de l'équipe Sovac-Natura4Ever professionnelle

Beaucoup de course en Afrique, en Europe et Français

3<sup>ème</sup> du tour du Ziban

Grosse saison piste où j'ai gagné tous les titres des Hauts de France

Participation au championnat de France avec une 4 ème place par équipe

Mes qualités gros rouleur, sprinteur je passe très bien les bosses, un peu passe partout.

Corentin Quertinmont

21 ans Espoir dernière année.

Equipe Belge réserve Sovac (Dragopaint-NaturaBlue Cycling Team)

En 2018. Vice champion de Wallonie club

Plusieurs tops 10 courses en Belgique

Sprinteurs, gros rouleurs avec le vent de face

Spécialiste des pavés



Marvyn Delvart

21 ans. 1 ère catégorie Espoir 4

Dunkerque littoral Cyclisme

En 2018. 1<sup>ère</sup> coupe de France

Triptyque des monts et châteaux (échappée sur 130 kms)

Tour du Loire Atlantique

Paris-Roubaix espoir (Très compliqué avec mes problèmes de santé)

Tour de l'Estuaire

Bavay

Bellignies

Rouleur, grimpeur.



Adam Viez

20 ans. 2 ème catégorie ESEG Douai

En 2018. Les plages Vendéennes

Bavay

3 ème à Abbeville

3 ème championnat de France chrono

Plusieurs tops 10

Grimpeur, rouleur.





Théo Colpin

19 ans .3 ème catégorie à Roubaix

2 ème catégorie

En 2018.Plusieurs tops 5 et 10

Passé partout. Plutôt rouleur.



Baptiste Bernard

19 ans . 2 ème catégorie

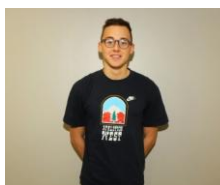
ESEG Douai

Grosse chute en 2016 (double fracture du coude puis luxation 2 épaules)

En 2018.Champion du Nord

Victoire à Boussois

Grimpeur, passe partout au service de l'équipe



Léo Roussel

21 ans. 2 ème catégorie. Dernière année espoir

SC Boulonnais

Etudiant en 3<sup>ème</sup> année de Staps

Pompier professionnel

En 2018. 30 courses

Médaille de bronze championnat du monde des pompiers contre la montre

7<sup>ème</sup> course en ligne championnat du monde des pompiers

Champion régional contre la montre à Marck

3<sup>ème</sup> place championnat régional à Magnicourt en Comté

3<sup>ème</sup> place à Rivière et Blaringhem

Baroudeur, puncheur. Au service de l'équipe



Clément Gabisson

23 ans. 1<sup>ère</sup> catégorie

ESEG Douai

Suite à plusieurs problèmes de santé j'ai couru 1 mois en 2018

Ingénieur

2017. victoire à Auxi-le-Chateau. Rappelons-le son papa aussi (80 victoires en 1<sup>ère</sup> catégories)

Rouleur, sprinteur en petit groupe.



Maxime Huygens

26 ans. DN3

ESEG Douai

En 2018. 3<sup>ème</sup> place à la ronde du centenaire et 2<sup>ème</sup> place au classement général de la même course

Gros soutien à Axel Flet qui finira 3<sup>ème</sup> au championnat de France amateur sur route.

**Photoveloplus** : Maxime que penses-tu de l'initiative de la mise en place de ce stage ?

Maxime Huygens : A ce jour je ne peux qu'apprécier le stage des 27.28.29 décembre c'est très important ! il permet de pouvoir se rencontrer et connaître les coureurs tout en participant aux divers exercices physiques afin de bien préparer la saison à venir. Pas mal de jeunes sont arrivés renforcer les équipes de l'ESEG Douai grâce à ce stage cela leur permettra de voir comment le club fonctionne.

**Photoveloplus** : Quelles sont tes ambitions pour 2019 ?

**Maxime Huygens** : Pour 2019 je vais commencer à relâcher un peu le vélo toutefois je resterai impliqué au club de Douai car ils m'ont énormément apporté. Je veux absolument donner le meilleur de moi-même aux jeunes selon mes dispositions. Je n'ai pas forcément eu de gros résultats étant donné mon investissement auprès des jeunes du club cela me satisfait tout autant.

**Photoveloplus** : Tu as une autre passion mis à part la route laquelle ?

**Maxime Huygens** : Ma passion hivernale c'est surtout le cyclo-cross une discipline que j'adore depuis que je suis tout petit où l'effort est intense une certaine technique à prendre, un bon moment où on a le plaisir de s'éclater sur des terrains souvent difficiles.

**Photoveloplus** : Tu peux me dire pourquoi à l'ESEG Douai on ne retrouve pas beaucoup de cyclo-crossmen !

**Maxime Huygens** : l'ESEG Douai a toujours été impliqué avec la discipline route cela restera une priorité pour le club ! Car c'est une ouverture pour prétendre à faire carrière. Après le cyclo-cross est une occupation sportive hivernale où prendre du plaisir tout en s'entraînant et penser à autre chose. Après pour l'ESEG Douai ils sont investis à 100% pour la route.



## Les coureurs ESEG Douai

**Baptiste  
BERNARD 19 ans**



**Théo  
Colpin 19 ans**



**Marvyn  
Delvart 21 ans**



**Baptiste  
Deman 22 ans**



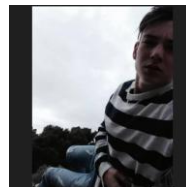
**Florian  
DERIAUX 28 ans**



**Clément  
Gabisson 23 ans**



**Léandre  
Huck 18 ans**



**Maxime  
Huygens 26 ans**



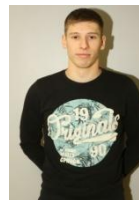
**Yusuké  
Kadote 20 ans**



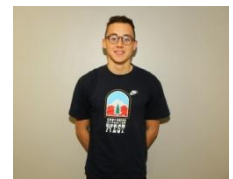
**Léandre  
Midelet 18 ans**



**Corentin  
Quertinmont 21 ans**



**Léo  
Roussel 21 ans**



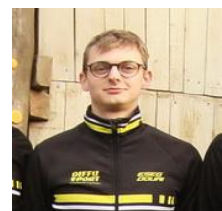
**Matthias  
Van Veenhoven 23 ans**



**Florian  
Van Eslander 23 ans**



**Adam  
Viez 20 ans**



## Arrivées à l'ESEG Douai

Léandre MIDELET                      *CC Nogent-sur-Oise Junior*

Léo ROUSSEL                         *SC Boulonnais*

Léandre HUCK                         *CC Cambrésien Junior*

Corentin QUERTINMONT             *Dragopaint - NaturaBlue Cycling Team*

Marvyn DELVART                      *Dunkerque Littoral Cyclisme*

Théo COLPIN                         *VC Roubaix-Lille Métropole*

Florian DERIAUX                      *Sovac-Natura4Ever*

## Départs de l'ESEG Douai

**Axel FLET**                              ***Côtes d'Armor-Marie Morin-Véranda Rideau***

**Kévin AVOINE**                         ***CC Nogent-sur-Oise***