

## COMITE DU PAS DE CALAIS

### STAGE CYCLO-CROSS DU 30 NOVEMBRE SUR LE SITE DE LA FOSSETTE A BARLIN

Alain PENIN, tout récent président du comité départemental, et Claude MEHAYE responsable de la commission départementale cyclo-cross avaient donné rendez vous à tous les jeunes intéressés pour leur rassemblement traditionnel.

les clubs de Barlin, Saint Omer et Lillers avaient répondu présents, malgré la concomitance d'un stage régional qui se déroulaient à quelques kilomètres de là.

Si la quantité n'était donc pas au rendez vous, c'est avec sérieux et beaucoup de plaisir, que les jeunes prirent à cœur cette journée très instructive.

4 temps composèrent la journée:

- une mise en bouche cérébrale pour commencer avec une acculturation du cyclo-cross (les champions connus, les caractéristiques d'un parcours, la sensibilisation à la participation associative et citoyenne)
- une séance de préparation physique générale
- un repas commun pris sur le site d'Olhain
- une séance extérieure de travaux pratiques sur l'espace de la Fossette

Tous ont fait preuve d'un courage et d'une abnégation exemplaire, se battant contre les éléments climatiques, contre leurs adversaires d'un jour et aussi contre eux mêmes, le tout dans un excellent esprit.

Merci aux accompagnateurs, à photoveloplus et au CL Barlin

Pour le comité départemental,

Alain PENIN, Claude MEHAYE, Laurent DANIEL

