

## EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE

### OBJET : PROJET SPORTIF 2018 - 2019 – CYCLO-CROSS

#### DEVELOPPEMENT

Sous un aspect de développement de la pratique compétitive de la discipline, il semble important de pouvoir proposer un maximum de rassemblements, en local, avec le partenariat des comités départementaux.

Ces regroupements cyclo-cross ont pour objectif premier de faire découvrir l'activité sous ses aspects techniques mais aussi d'assurer un perfectionnement physique des meilleurs éléments.

Ils sont portés localement par l'ETR, avec le soutien humain et matériel des comités départementaux.

Le public ciblé par ces stages reste les catégories minimales et cadets avec possibilité d'extension aux juniors. Les éducateurs des clubs sont également conviés à ces différents regroupements.

Les objectifs de ces stages sont les suivants :

- Acquérir les bases techniques de la discipline,
- Acquérir des connaissances de base pour gérer sa saison sportive et mettre en place des entraînements,
- Améliorer les performances en compétition.

Ces stages se déroulent durant les vacances de la Toussaint.

#### PERFECTIONNEMENT

Afin d'aborder dans les meilleures conditions l'échéance nationale, le Comité Régional déplacera une sélection régionale sur la 3<sup>ème</sup> manche de la Coupe de France de Cyclo-Cross, le dimanche 30 décembre 2018, à FLAMANVILLE. Cette sélection concernera les compétiteurs cadets et juniors, dames et hommes.

Les objectifs du déplacement sont multiples :

- Construire la délégation régionale qui représentera nos comités aux championnats de France et appréhender au mieux le rendez-vous pour nos jeunes,
- Perfectionner les aspects technico-tactiques,
- Qualifier un maximum de coureurs pour les championnats de France.

Toujours dans l'esprit de préparer au mieux nos athlètes pour les échéances nationales, un stage sera proposé aux coureurs cadets et juniors (filles et hommes) durant les vacances de Noël. Ce stage permettra de finaliser la préparation des athlètes et assurer les derniers ajustements avant les championnats de France. L'ensemble des coureurs titulaires et remplaçants seront conviés.

Ce stage de préparation se déroulera du 27 au 29 décembre 2018, à LIEVIN. Les coureurs seront pris en charge à la suite du cyclo-cross d'OLHAIN, le mercredi 26 décembre 2018.

#### PERFORMANCE

Le Comité Régional déplacera une délégation régionale sur les Championnats de France qui auront lieu les 12 et 13 Janvier 2019 à BESANCON.

La sélection régionale, établie suite au championnat régional et à la 3<sup>ème</sup> manche de la Coupe de France, tiendra compte des capacités de performance des coureurs en fonction des différentes catégories.

Savoir préparer un objectif, y répondre également, est un critère qui encourage évidemment un sélectionneur à nous faire confiance.

Les critères de sélection sont établis par le CTS et tiennent compte de ces différents éléments.

Jérémie FROMONTEIL,  
CTR HAUTS-DE-FRANCE.