

Allan Masset un jeune du CC Manqueville Lillers

un coureur très prometteur .

A ce jour il est important de mettre en avant de jeunes coureurs car dans notre région ils sont bien souvent écartés des médias. Y'a pas qu'à arriver à un certain niveau qu'il faut faire la promotion de ces jeunes qui méritent que l'on s'y intéresse et les motiver dans leur passion le cyclisme.

L'histoire d'Allan Masset : Un jeune cycliste qui démarre sa carrière à l'âge de 6 ans. Après le football il découvre le plaisir du vélo ! Avec la complicité de son père Christophe ! Le jeune sportif assouvit sa passion, prend une licence cyclisme au CCLM de Lillers. Il est plein d'ambition pour le futur et pourquoi pas une carrière pro, mais la route est encore longue !!

Au fil du temps, avec des entrainements assidus il est très vite repéré par les entraîneurs du club.

Photoveloplus : Tu as commencé en quelle catégorie au CCML ?

Allan : A l'âge de 6 ans J'ai commencé en poussin 1. Puis je suis passé en poussin 2, pupille 1, pupille 2 à ce jour je suis en benjamin 1.

Photoveloplus : Comment te sens tu le jour des compétitions et combien de temps passes-tu sur ton vélo et combien d'entrainements semaine ?

Allan : J'ai vite plongé dans la baignoire et goûté très vite à la compétition, j'ai appris à me maîtriser, avoir le respect des autres coureurs. Il faut que cela reste un plaisir de faire du vélo et ne pas se prendre la tête ne pas toujours vouloir être au dessus du lot ! Le jour des compétitions je suis dans ma bulle et ne pense qu'à ma course. Je suis très concentré dans ma tête je pars pour la gagne mais bon je ne suis pas tout seul dans les startings blocks. Mes entrainements sont deux par semaine. Le vélo c'est bien mais il y a avant tout les études Après si j'ai le talent de poursuivre le cyclisme je verrai cela dans le futur.

Photoveloplus : En quelle fédération cours-tu ? Combien de victoires as-tu à ton palmarès ?

Allan : Principalement je cours en FFC , il m'arrive de faire quelques courses dans une autre fédération seulement pour me maintenir en forme. Depuis le début de ma carrière j'ai environ 35 places dans le top 3 et plusieurs places sur la plus haute marche du podium aussi bien en route qu'en cyclo-cross.

Photoveloplus : Dans quelle discipline pratiques tu le cyclisme ?

Allan : Je pratique la route c'est le cyclo-cross que je préfère. Pourquoi le cyclo-cross ! Tout simplement j'adore la technique, la maîtrise de mon vélo, la bagarre avec les autres coureurs, les passages difficiles, Je prends plus plaisir en cyclo cros pendant toute la course on est au maximum de ses moyens il faut savoir gérer sa course tout en pensant à la victoire. Les efforts en route ne sont pas les mêmes mais moins intenses !! Mais rassurez-vous j'adore aussi faire de la route.

Photoveloplus : Quel est ton état psychologique avant les courses ?

Allan : Sur les lignes de départ, je suis très concentré, je me dis il faut tout faire pour rester dans la course et envisager la victoire, je ne vois plus rien !! Seulement re-visualiser le parcours et anticiper mes passages aux endroits difficiles pour être au top ! Le plus important est de vaincre la peur aux courses et dans les pelotons.

Photoveloplus : Quels sont tes meilleurs et mauvais souvenirs ?

Allan : Le pire cette année à Olhain au championnat j'ai déraillé et chuté, j'ai mis quelques minutes à remettre ma chaine en place mais ces quelques instants m'ont paru une éternité ! Le pire quand vous êtes confrontés à une telle situation et que vous êtes seuls sur la route personne pour te donner un coup de main c'est horrible ! Il faut se débrouiller seul ! on voit les autres coureurs passer cela c'est le pire mais bon il faut garder son calme, remédier à l'incident, repartir au plus vite. Heureusement que j'ai un tempérament très calme et ne m'énerve pas facilement. Après avec de la hargne, du tempérament et du mental je fais face et arrive à remonter sur les premières places.

Mes meilleurs souvenirs sont quand j'ai gagné le maillot de champion régional à Merville et championnat national (France FSGT) en 2014 à Villers Chatêl et 2015 à coté de Troyes dans l'aube.

Photoveloplus : Quelles sont tes ambitions pour 2016 ?

Allan : Sur la route essayer de faire des podiums et me placer sur le mini Paris-Roubaix. En cyclo cross regagner le championnat régional et National et être champion du Pas de Calais.

Photoveloplus : As-tu à ton âge un régime alimentaire spécial et une hygiène de vie stricte ?

Allan : Non je n'ai pas de régime spécial ! Simplement la veille des courses des sucres lents un peu de sucre je ne me prends pas la tête et mes parents savent à quoi j'ai le droit et pas le droit. Je suis jeune pas besoin de me serrer la ceinture sans arrêt.

Photoveloplus : Comment ressens-tu ton entourage, le staff qui t'entoure lors des compétitions sportives ?

Allan : Je vais vous dire ! Je suis heureux de monter sur mon vélo et faire des courses mais le plus important est mon staff : mes parents, plus particulièrement mon père qui assure la préparation des vélos, l'entretien, les dépannages, me mettre en condition et ne pas me mettre sous tension et tout le reste !! Un grand merci à ma mère, ma sœur, ma famille qui m'entourent et m'encouragent sur les courses et ça c'est très important mentalement. Je suis toujours à l'écoute de mon père sur les courses mais bon cela ne marche pas toujours mais bien souvent c'est top ! Je remercie aussi toute l'équipe du CCLM de Lillers et particulièrement mes entraîneurs.

Photoveloplus : Dernière question à Christophe le papa d'Allan. Comment vivez-vous au sein de la famille le fait d'avoir un garçon qui se projette dans le cyclisme ?

Christophe : Je ressens d'abord une grande fierté Allan est très courageux, volontaire, sérieux et très humble une très grande qualité. Ce n'est pas un gamin à se faire des éloges et se mettre en avant quand il gagne une course il reste lui-même ! Il ne fait pas la tête s'il finit second ou troisième d'une course. Pour nous c'est une grande satisfaction Pour l'entourage nous sommes heureux d'être avec lui cela est très important et motivant pour lui. Nous faisons le maximum pour qu'il soit dans de bonnes conditions, niveau technique, matériel, mental et psychologique Il y a forcément des hauts et des bas !! J'ai un rôle logistique important auprès d'Allan pour l'aider à avancer encore plus vite, on s'aperçoit qu'il progresse au fil du temps plusieurs titres à son palmarès d'années en années pour nous c'est une grande satisfaction surtout qu'au point de vue études nous sommes entièrement satisfait. Il a gagné plusieurs courses et plusieurs fois second on l'appelait même Poulidor !! On espère pour lui une très bonne saison 2016 .