

COMITE DU PAS DE CALAIS. 1^{er} STAGE DE LA SAISON ROUTE AVEC LES CADETS ET MINIMES A SAINT OMER

Le comité du Pas de Calais présidé par Jean-Daniel Blaringhem en collaboration avec Patrice Demoustier président de la commission loisirs du Nord Pas de Calais et Patrice Boulard président de la commission route du Nord Pas de Calais. Un stage réservé aux cadets et minimes du Pas de Calais sur deux jours au vélodrome de Saint Omer lieu mythique de la ville où Philippe Tacquez Président de la commission piste a mis à disposition ses locaux afin d'accueillir les dirigeants et les sportifs.

21 Cadets et 14 Minimes ont répondu présent pour ces deux jours de stage

ES ARQUES : 3 Coureurs. Ananie Hugo (Minime) Ananie Léo (Cadet) Delobel Florian(Cadet)

ARRAS VC : 8 coureurs. Allemans Julien(Cadet) Becard Jules(Cadet) Degremont Rémi(Cadet) Geerinkx Romain(Cadet) Gosselin Corentin(Cadet) Gosselin Valentin(Cadet) Vankesteren Théo(Cadet) Mottier Anthony(Minime)

UVC CALAIS : 6 coureurs. Baquet Sacha(Cadet) Culnard Lylian(Cadet) Duflos Baptiste(Cadet)Tronet Quentin(Cadet) Cordenos Clément(Minime) Porquet Maxime(Minime)

SC BOULOGNE : 5 coureurs. Caron Sébastien(Cadet) Dubois Geoffrey(Cadet) Fayolle Maxime(Cadet) Malfoy Andy(Minime) Vincent Valentin(Minime)

O HESDIN-MARCONNE : 5 coureurs. Dubois Mathieu(Cadet) Francois André(Cadet) Gobert Grégoire(Minime) Lecreux Alex(Minime)Ramon Lucien(Minime)

ISBERGUES-MOLINGHEM : 5 coureurs. Baudens Alexandre(Cadet) Lesage Morgan(Cadet) Leseigneur Nicolas(Cadet) Huber Pierre-Mathis(Minime) Reverchon Martin(Minime)

CC MANQUEVILLE-LILLERS : 3 coureurs. Colavini Lily(Minime) Giolda Amandine(Minime) Douchin Baptiste(Minime)

Première journée de stage

Le rendez-vous est donné au vélodrome de Saint Omer au local du président Philippe Taquez à 9h où les stagiaires ont été présentés aux dirigeants du stage Patrice Demoustier et Patrice Boulard et au Président du comité du Pas de Calais Jean-Daniel Blaringhem. La matinée est consacrée aux exercices physiques dans la salle des associations de St Omer dirigés par Patrice Boulard avec différentes épreuves d'assouplissement, extension, souplesse et rapidité (Voir photos sur le reportage) Après deux heures de travail la pause déjeuner a sonné ! Un repas en commun est servi en compagnie des dirigeants et encadrants dans un petit restaurant de la ville. Vers 14h tous les stagiaires se rendent à vélo pour une épreuve contre la montre de trois kilomètres aux abords de la rocade de Watten avec un départ toutes les minutes avec Alain Dourlens l'entraîneur et coach (O Hesdin-Marconne) le lanceur des coureurs pour cette épreuve. A 17h la discipline s'achève et retour au local de St

Omer pour le briefing de la journée avec Patrice Demoustier et Patrice Boulard sous les yeux attentifs du Président du comité du Pas de Calais Jean-Daniel Blaringhem .

Deuxième journée de stage

Le rendez-vous est fixé à 9h La situation climatique est plutôt médiocre ! Impossible de mettre en place les épreuves prévues (le 60 mètres et 200 mètres arrêté) La pluie incessante a rendu la piste du vélodrome très glissante et trop dangereuse pour les sportifs. Malgré ce désagrément la matinée a été très profitable et instructive pour les stagiaires. Patrice Demoustier le patron du stage met en avant les différentes conditions de course (Techniques, tactiques de course, comment se protéger face aux mauvaises conditions de course, comment connaître la mécanique de son vélo, les différents braquets, que faire en cas de crevaison en course) des éléments très instructeurs pour les coureurs ! Beaucoup de questions posées aux coureurs par Patrice restant sans réponses ! La matinée s'achève, la pause déjeuner a sonné ! Le repas est pris en commun avec les stagiaires, encadrants, dirigeants, parents et le président du comité du PDC.

Une boucle de 10 kms à parcourir 5 à 6 fois l'après midi

Les organisateurs du stage ont tout prévu !! Voiture ouvreuse avec Mr Colavini du CCML et suiveuse avec les dirigeants. Vers 14 h ,15 kms en vélo direction Clairmarais pour une boucle de 10 kms avec quelques faux plats à parcourir 5 à 6 fois selon la situation climatique. Les consignes sont données par Patrice Demoustier avant les départs. La sécurité, le respect des uns et des autres, impératif aux coureurs de rouler par groupe de deux sur les routes, je ne veux pas voir un amas de coureurs qui ressemble à un troupeau de moutons ! Vous n'êtes pas là pour faire la course. Le but du stage : apprendre à prendre des relais en ligne montante et descendante, aussi de se protéger face aux situations climatiques.

Deux groupes sont mis en place : les cadets comme encadrants Alain Durlens (O Hesdin-Marconne) et les minimes avec Jimmy Anani (ES Arques) Alain Penin (Arras VC .Trésorier adjoint du comité et responsable du challenge des jeunes).

Le stage arrive à sa fin

Il est 16h30 l'heure du retour à Saint Omer est arrivée !!!!! L'organisation du retour est parfaitement orchestrée : Voiture ouvreuse et voiture suiveuse en protection afin d'éviter le moindre incident. La touche finale : la photo de famille s'impose. L'endroit idéal le vélodrome de Saint Omer avant de conclure par le briefing avec Patrice Demoustier responsable des stages jeunes du Pas de Calais.

Bravo et merci à Philippe Tacquez d'avoir mis les moyens logistiques pour la réalisation du stage des cadets et minimes à Saint Omer. Bravo aussi à Ryckewaert Jacques www.photoveloplus.fr qui est resté avec les organisateurs, les coureurs pendant ces deux jours pour mettre en place un superbe reportage photos.